



**Patienteninformation
zur
Akupunktur**

Dr. med. Petra Babel

Fachärztin für Frauenheilkunde
Naturheilverfahren, Homöopathie,
traditionelle chinesische Medizin

Ewaldstraße 37
45699 Herten

Tel 02366/82878

Liebe Patientin,

Sie haben sich zur Linderung Ihrer Beschwerden für eine Akupunktur-Behandlung entschieden.

Diese Broschüre soll Ihnen wichtige Informationen über die Art und den Ablauf der Behandlung an die Hand geben.

Akupunktur- was ist das?

Akupunktur ist eine in China seit 5000 Jahren praktizierte Heilmethode, die mittlerweile weltweite Anerkennung auch im schulmedizinischen Bereich gefunden hat.

Zahlreiche wissenschaftliche Studien belegen die Wirksamkeit dieses Heilverfahrens.

Bei der Akupunktur kann mittels dünner Nadeln, die in bestimmte Körperstellen gesetzt werden, nachgewiesenermaßen eine Schmerzlinderung, vegetativ ausgleichende, abwehrsteigernde und heilende Wirkung erzielt werden.

Nach chinesischer Vorstellung entstehen Krankheiten und Schmerzen durch eine Blockierung des Qi, der Lebensenergie, die in bestimmten Leitbahnen unseres Körpers, den sogenannten Meridianen, fließt.

Die Akupunktur versucht durch das Setzen von Nadeln in bestimmte ausgewählte Punkte diese Blockaden zu lösen und das Qi wieder ins Fließen zu bringen.

Einsatzmöglichkeiten der Akupunktur

Bei folgenden Krankheitsbildern hat sich die Akupunkturbehandlung bewährt:

- Migräne
- Kopfschmerzen
- Gelenk- und Rückenschmerzen
- Unterleibsschmerzen
- Schmerzhaftige Regelblutung
- Zyklusstörungen
- Sterilitätsbehandlung
- Geburtsvorbereitung
- Wendung des Kindes bei Beckenendlage
- Klimakterische Beschwerden
- Schlafstörungen
- Blasenschwäche
- Chronische Obstipation (Verstopfung)
- Adipositas (Übergewicht)
- Raucherentwöhnung
- Allergien
- Stärkung des Immunsystems

Behandlungsverlauf

- Der Akupunkturbehandlung geht eine sorgfältige Erfragung der Krankheitsbildes und der Lebensweise des Patienten voraus. Darauf aufbauend wird ein individueller Therapieplan erstellt, der ganzheitlich den ganzen Menschen erfaßt, und nicht nur einzelne Symptome.
- Je nach Art und Schwierigkeit des Krankheitsbildes erfolgt ein- bis zweimal wöchentlich eine Akupunkturbehandlung. Dabei werden sterile Einmalnadeln im Bereich des Körpers angewandt.
- Eine solche Behandlung dauert etwa 30 Minuten. Ein Behandlungszyklus umfaßt zunächst 10 Sitzungen. Der Therapieerfolg wird regelmäßig überprüft und gegebenenfalls das weitere Vorgehen modifiziert.
- Eine andere Form der Akupunktur ist die Behandlung mit sogenannten Dauernadeln am Ohr.
- Welche Form der Akupunktur für Sie geeignet ist, ergibt sich aus dem Eingangsgespräch. Manchmal werden auch beide Formen kombiniert angewandt.